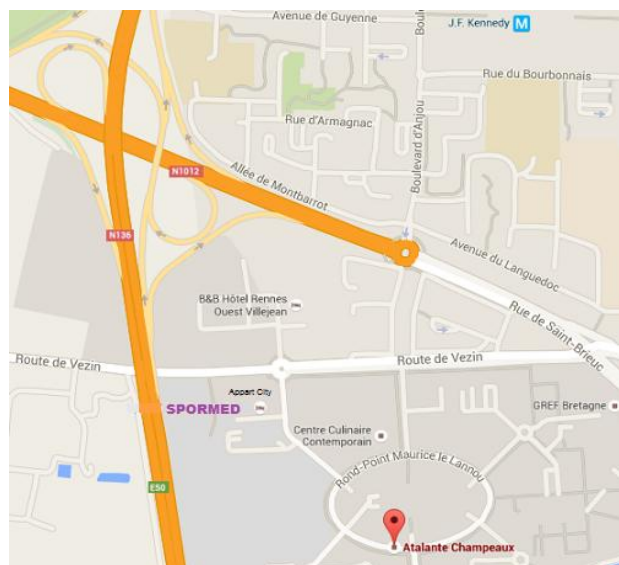


ACCESSIBILITE : nombreux parkings



**2A rue du bourg nouveau
Zone Atalante Champeaux
35000 RENNES**

Tél : 02.99.33.88.44 Fax : 02.99.33.89.33 www.spormed.fr



2A rue du bourg nouveau

Zone Atalante Champeaux

35000 RENNES

Tél : 02.99.33.88.44 Fax : 02.99.33.89.33

www.spormed.fr

LA PHILOSOPHIE DE SPORMED

Le mouvement et l'activité physique adaptée sont la base de nombreux protocoles rééducatifs tant pour l'aspect curatif que préventif.

Cette demande thérapeutique profite à de nombreux patients (du sportif au malade chronique).

Le concept SPORMED est de mettre à disposition de la patientèle une prise en charge se rapprochant de celle proposée aux SHN.

Ainsi, les patients seront encadrés par une équipe médicale et paramédicale compétente, formée et empathique au sein d'un plateau technique de qualité.

QUI PEUT BENEFICIER DES INSTALLATIONS DE SPORMED ?

- Tous les sportifs, haut niveau ou amateur ayant des problèmes ostéoarticulaires
- Tous les patients pouvant bénéficier des bienfaits de l'activité physique adaptée (obèses, diabétiques, BPCO, cardiopathes, fibromyalgiques ect)



LE PLATEAU TECHNIQUE

Réparti sur 500m², SPORMED offre aux patients un panel d'équipements de rééducation de haute technologie comme un appareil d'isocinétisme (CYBEX), un HUBER, un appareil d'ondes de choc ainsi qu'une balnéothérapie de plus de 80 m².



L'ISOCINETISME

Il permet une rééducation musculaire et tendineuse d'extrême qualité du fait d'un travail du muscle dans tous les modes de contractions et, en particulier, en excentrique de façon sécurisée. Utilisé habituellement en évaluation par les médecins, il sera utilisé à visée de rééducation par les kinésithérapeutes du centre.



2-Réadaptation à l'effort des maladies chroniques liées à la sédentarité, en particulier :

- Réadaptation à l'effort du patient obèse (IMC >35)
- Réadaptation du bronchopneumopathe
- Réadaptation du diabétique
- Réadaptation du lombalgie chronique
- Réadaptation du cardiopathe
- Réadaptation du fibromyalgique

PROGRAMMES DE READAPTATION A L'EFFORT :

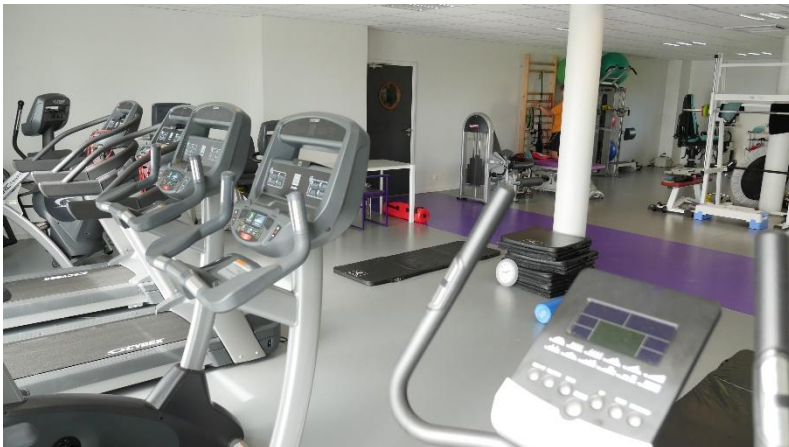
Cette rééducation aux effets largement démontrés scientifiquement permet de façon ambulatoire d'améliorer les capacités cardiorespiratoires et donc l'autonomie de nombreux patients.

Conçue sur le principe des programmes de restauration fonctionnelle du rachis, cette rééducation associe travail en aérobic, renforcement musculaire et étirement.

Après une visite d'inclusion avec le médecin, les patients sont inclus dans nos protocoles sur le rythme de 3 fois / semaine pendant 8 semaines. Ces séances en groupe sont encadrées par 1 APA et 1 kinésithérapeute. Elles ont lieu sur le plateau technique ou en balnéothérapie.

AVANTAGES

- Réalisé en ambulatoire
- Permet de maintenir les patients dans leur contexte familial et professionnel



L'EQUIPE DE SPORMED

Elle est constituée de praticiens ayant des compétences approfondies dans la traumatologie sportive et en réadaptation à l'effort.

MEDECINS

Dr CHAORY Karl

Médecin fédéral basket

Médecin régional volleyball

Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation,

Médecin du sport

Dr BUARD

Médecin du sport spécialisé en mésothérapie

Médecin régional de la fédération de judo

KINESITHERAPEUTES

COGNEE Marie

Masseur-Kinésithérapeute du Sport DE

Formation Kinésport

FEVRE Morgane

Masseur-Kinésithérapeute du Sport DE

Formation Kinésport

JANOT Loïc

Masseur-Kinésithérapeute du Sport DE

Formation Kinésport

RIGOLLE Claire

Masseur-Kinésithérapeute du Sport DE

Formation Kinésport

RUBEUS Anthony

Masseur-Kinésithérapeute du Sport DE

Formation Kinésport

APA (Activités Physiques Adaptées)

LEROUX Sandrine

Préparatrice physique

MANIEY Hugo

Préparateur physique

RUBIN Léna

Préparatrice physique

OSTEOPATHES

JAN Xavier

Ancien cycliste professionnel ayant réalisé de nombreux tour de France

MENARD Jean Charles

Ancien joueur de squash de haut niveau

SOPHROLOGUE

JAN Véronique

Sophrologue Hypnothérapeute



LE PROJET MEDICAL se décline sur deux axes

1-Diagnostic et prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur

Des protocoles, spécifiquement créés par un médecin rééducateur sur la base de son expérience hospitalière et de terrain, assurent au patient une optimisation de sa prise en charge et un suivi qualité.

A ce jour, les pathologies suivantes ont été protocolisées :

- Rééducation ligamentoplastie du LCA
- Rééducation de la coiffe des rotateurs opérée
- Protocole de rééducation du syndrome rotulien
- Protocole de Restauration Fonctionnelle du Rachis en ambulatoire dit **MINI RFR®**
- Protocole de tendinopathies chroniques : **TENDON CENTER**

Le MINI RFR® :

Dédiés aux lombalgies chroniques ces programmes de réentraînement à l'effort en ambulatoire s'adressent à une population souffrant de lombalgies invalidantes de plus de 3 mois, désirant dans la mesure du possible maintenir ou reprendre une activité professionnelle et pouvant se libérer 3 fois 1 heure par semaine.

Basés sur les mêmes principes que les programmes de réentraînement à l'effort des lombalgies aux forts handicaps.

AVANTAGES

- Ne nécessite pas d'hospitalisation
- Permet de maintenir les patients au sein de leur famille sans les exclure socialement

Le TENDON CENTER :

SPORMED a réuni sur un même site la plupart des technologies modernes permettant une prise en charge et un suivi des tendinopathies chroniques : appareil d'ondes de choc, mésothérapie, isocinétisme et son utilisation en excentrique, autoprogramme etc.