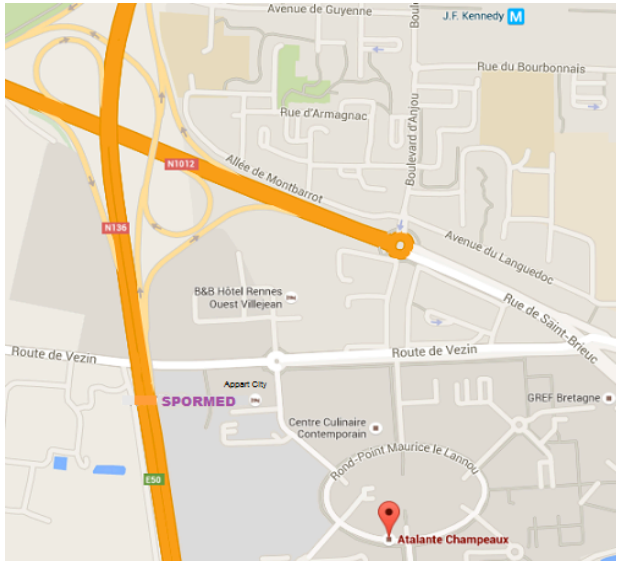
ACCESSIBILITE : nombreux parkings



2A rue du Bourg Nouveau
ZAC Atalante Champeaux
35000 RENNES

Tél : 02.99.33.88.44 **Fax : 02.99.33.89.33** **www.spormed.fr**

SPORMED

Centre de Médecine et de Traumatologie du Sport

2A rue du Bourg Nouveau

ZAC Atalante Champeaux

35000 RENNES

Tél : 02.99.33.88.44 Fax : 02.99.33.89.33

www.spormed.fr

LA PHILOSOPHIE DE SPORMED

Le mouvement et l'activité physique adaptée sont la base de nombreux protocoles rééducatifs tant pour l'aspect curatif que préventif.
Cette demande thérapeutique profite à de nombreux patients (du sportif au malade chronique).

Le concept SPORMED est de mettre à disposition de la patientèle une prise en charge se rapprochant de celle proposée aux Sportifs de Haut Niveau.

Ainsi, les patients seront encadrés par une équipe médicale et paramédicale compétente, formée et empathique au sein d'un plateau technique de qualité.

QUI PEUT BÉNÉFICIER DES INSTALLATIONS DE SPORMED ?

- Tous les sportifs, haut niveau ou amateur, ayant des problèmes ostéoarticulaires
- Tous les patients pouvant bénéficier des bienfaits de l'activité physique adaptée (obèses, diabétiques, BPCO, cardiopathes, fibromyalgiques ect)

LE PLATEAU TECHNIQUE

Réparti sur 500m², SPORMED offre aux patients un panel d'équipements de rééducation de haute technologie comme un appareil d'isocinétisme (CYBEX), un HUBER, un appareil d'ondes de choc ainsi qu'une balnéothérapie de plus de 80 m².

☞ L'ISOCINÉTISME

Il permet une rééducation musculaire et tendineuse d'extrême qualité du fait d'un travail du muscle dans tous les modes de contractions et, en particulier, en excentrique de façon sécurisée. Utilisé habituellement en évaluation par les médecins, il sera utilisé à visée de rééducation par les kinésithérapeutes du centre.

2-Réadaptation à l'effort des maladies chroniques liées à la sédentarité, en particulier :

- Réadaptation à l'effort du patient obèse (IMC >35)
- Réadaptation du bronchopneumopathe
- Réadaptation du diabétique
- Réadaptation du lombalgique chronique
- Réadaptation du cardiopathe
- Réadaptation du fibromyalgique

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION A L'EFFORT :

Cette rééducation aux effets largement démontrés scientifiquement permet de façon ambulatoire d'améliorer les capacités cardiorespiratoires et donc l'autonomie de nombreux patients.
Conçue sur le principe des programmes de restauration fonctionnelle du rachis, cette rééducation associe travail en aérobie, renforcement musculaire et étirement.

Après une visite d'inclusion avec le médecin, les patients sont inclus dans nos protocoles sur le rythme de 3 fois / semaine pendant 8 semaines. Ces séances en groupe sont encadrées par 1 APA et 1 kinésithérapeute. Elles ont lieu sur le plateau technique ou en balnéothérapie.

☞AVANTAGES

- Réalisé en ambulatoire
- Permet de maintenir les patients dans leur contexte familial et professionnel

L'ÉQUIPE DE SPORMED

Elle est constituée de praticiens ayant des compétences approfondies dans la traumatologie sportive et en réadaptation à l'effort.

MÉDECINS

Dr CHAORY Karl
Médecin Fédéral Basket
Médecin Régional Volleyball
Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation,
Médecin du Sport

Dr BUARD Christian
Médecin du Sport Spécialisé en Mésothérapie
Médecin Régional de la Fédération de Judo

KINÉSITHÉRAPEUTES

BARRE Victoria
Masseur-Kinésithérapeute DE

BOURGES Nathan
Masseur-Kinésithérapeute DE

COGNÉE Marie
Masseur-Kinésithérapeute DE

FARDEAU Anne-Lise
Masseur-Kinésithérapeute DE

FEVRIER William
Masseur-Kinésithérapeute DE

GAUTIER Thomas
Masseur-Kinésithérapeute DE

LE CORNU Quentin
Masseur-Kinésithérapeute DE

APA (Activités Physiques Adaptées)

LEROUX Sandrine
Préparatrice Physique

MANIEY Hugo
Préparateur Physique

RUBIN Léna
Préparatrice Physique

OSTÉOPATHES

JAN Xavier
Ancien Cycliste Professionnel ayant réalisé de nombreux Tour de France

MÉNARD Jean-Charles
Ancien Joueur de Squash de haut niveau

SOPHROLOGUE

JAN Véronique
Sophrologue Hypnothérapeute

LE PROJET MÉDICAL *se décline sur deux axes*

1-Diagnostic et prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur

Des protocoles, spécifiquement créés par un médecin rééducateur sur la base de son expérience hospitalière et de terrain, assurent au patient une optimisation de sa prise en charge et un suivi qualité.

À ce jour, les pathologies suivantes ont été protocolisées :

- **Rééducation ligamentoplastie du LCA**
- **Rééducation de la coiffe des rotateurs opérée**
- **Protocole de rééducation du syndrome rotulien**
- **Protocole de Restauration Fonctionnelle du Rachis en ambulatoire dit MINI RFR®**
- **Protocole de tendinopathies chroniques : TENDON CENTER**

Le MINI RFR® :

Dédiés aux lombalgiques chroniques ces programmes de réentrainement à l'effort en ambulatoire s'adressent à une population souffrant de lombalgies invalidantes de plus de 3 mois, désirant dans la mesure du possible maintenir ou reprendre une activité professionnelle et pouvant se libérer 3 fois 1 heure par semaine.
Basés sur les mêmes principes que les programmes de réentrainement à l'effort des lombalgiques aux forts handicaps.

☞AVANTAGES

- Ne nécessite pas d'hospitalisation
- Permet de maintenir les patients au sein de leur famille sans les exclure socialement

Le TENDON CENTER :

SPORMED a réuni sur un même site la plupart des technologies modernes permettant une prise en charge et un suivi des tendinopathies chroniques : appareil d'ondes de choc, mésothérapie, isocinétisme et son utilisation en excentrique, autoprogramme etc.