

CONTACT



**2 A RUE DU BOURG NOUVEAU
ZAC ATALANTE CHAMPEAUX
35000 RENNES**

TEL : 02 99 33 88 44

horaire : lundi – vendredi : 8h30 / 19h30
samedi : 9h / 13h

secrétariat : lundi, mardi et jeudi : 8h30 / 19h30
mercredi et vendredi : 9h / 13h

**spormed.fr
accueil@spormed.fr**



**2 A RUE DU BOURG NOUVEAU
ZAC ATALANTE CHAMPEAUX
35000 RENNES**

**TEL : 02 99 33 88 44
spormed.fr**

LA PHILOSOPHIE DE SPORMED

Le mouvement et l'activité physique adaptée sont la base de nombreux protocoles rééducatifs tant pour l'aspect curatif que préventif.

Cette demande thérapeutique profite à de nombreux patients (du sportif au malade chronique).

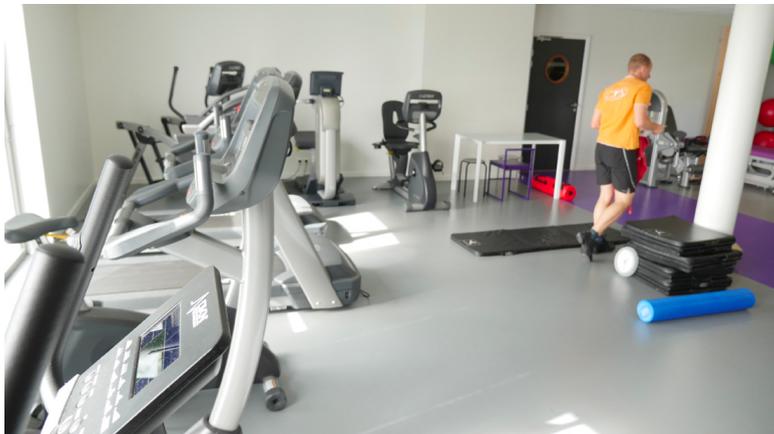
Le concept SPORMED est de mettre à disposition de la patientèle une prise en charge se rapprochant de celle proposée aux Sportifs de Haut Niveau.

Ainsi, les patients seront encadrés par une équipe médicale et paramédicale compétente, formée et empathique au sein d'un plateau technique de qualité.

QUI PEUT BÉNÉFICIER DES INSTALLATIONS DE SPORMED ?

- Tous les sportifs, haut niveau ou amateur, ayant des problèmes ostéoarticulaires

- Tous les patients pouvant bénéficier des bienfaits de l'activité physique adaptée (obèses, diabétiques, BPCO, cardiopathes, fibromyalgies, etc)



LE PLATEAU TECHNIQUE

Réparti sur 500m², SPORMED offre aux patients un panel d'équipements de rééducation de haute technologie comme un appareil d'isocinétisme (CYBEX), un appareil d'ondes de choc ainsi qu'une balnéothérapie de plus de 90 m².



L'ISOCINÉTISME

Il permet une rééducation musculaire et tendineuse d'extrême qualité du fait d'un travail du muscle dans tous les modes de contractions et, en particulier, en excentrique de façon sécurisée. Utilisé habituellement en évaluation par les médecins, il sera utilisé à visée de rééducation par les kinésithérapeutes du centre.



2. RÉADAPTATION À L'EFFORT DES MALADIES CHRONIQUES LIÉES À LA SÉDENTARITÉ, EN PARTICULIER :

- Réadaptation à l'effort du patient obèse (IMC >35)
- Réadaptation du bronchopneumopathe
- Réadaptation du diabétique
- Réadaptation du lombalgique chronique
- Réadaptation du cardiopathe
- Réadaptation du fibromyalgique

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION A L'EFFORT :

Cette rééducation aux effets largement démontrés scientifiquement permet, de façon ambulatoire, d'améliorer les capacités cardiorespiratoires et donc l'autonomie de nombreux patients.

Conçue sur le principe des programmes de restauration fonctionnelle du rachis, cette rééducation associe travail en aérobie, renforcement musculaire et étirement.

Après une visite d'inclusion avec le médecin, les patients sont inclus dans nos protocoles sur le rythme de 3 fois / semaine pendant 12 semaines. Ces séances en groupe sont encadrées par 1 EAPA et 1 kinésithérapeute. Elles ont lieu sur le plateau technique ou en balnéothérapie.

AVANTAGES

- Réalisé en ambulatoire
- Permet de maintenir les patients dans leur contexte familial et professionnel

L'ÉQUIPE DE SPORMED

Elle est constituée de praticiens ayant des compétences approfondies dans la traumatologie sportive et en réadaptation à l'effort.
(2 médecins du sport, 1 ostéo, 7 Kinés, 6 EAPA, 1 sophrologue, 2 secrétaires)



MÉDECINS :

DR CHAORY KARL

Médecin Fédéral Basket
Médecin Régional Volleyball
Médecin Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation,
Médecin du Sport

DR MARTINI ALEXANDRE

Médecin du Sport

KINÉSITHÉRAPEUTES :

SOLARD YANN

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

BARRÉ VICTORIA

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

MAYE VICTOR

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

GAUTHIER THOMAS

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

ROGER HUBERT

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

MARTIN ALEXIS

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

MIRON ARTURO

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

EAPA (ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE) :

LEROUX SANDRINE

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

MANIEY HUGO

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

RUBIN LÉNA

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

JAUNET MARIE

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

MENEUST LAURA

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

RICHARD CINDY

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE DE

OSTÉOPATHE :

JAN XAVIER

ANCIEN CYCLISTE PROFESSIONNEL AYANT RÉALISÉ DE NOMBREUX TOUR DE FRANCE

SOPHROLOGUE :

JAN VÉRONIQUE

SOPHROLOGUE HYPNOTHÉRAPEUTE

LE PROJET MÉDICAL (se décline sur 2 axes)

1. DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Des protocoles, spécifiquement créés par un médecin rééducateur sur la base de son expérience hospitalière et de terrain, assurent au patient une optimisation de sa prise en charge et un suivi qualité.

À ce jour, les pathologies suivantes ont été protocolisées :

Rééducation ligamentoplastie du LCA

Rééducation de la coiffe des rotateurs opérée

Protocole de rééducation du syndrome rotulien

Protocole de Restauration Fonctionnelle du Rachis en ambulatoire dit **MINI RFR®**

Protocole de tendinopathies chroniques : **TENDON CENTER**

MINI RFR®

Dédiés aux lombalgies chroniques ces programmes de réentraînement à l'effort en ambulatoire s'adressent à une population souffrant de lombalgies invalidantes de plus de 3 mois, désirant dans la mesure du possible maintenir ou reprendre une activité professionnelle et pouvant se libérer 3 fois 1 heure par semaine. Basés sur les mêmes principes que les programmes de réentraînement à l'effort des lombalgies aux forts handicaps.

AVANTAGES

- Ne nécessite pas d'hospitalisation
- Permet de maintenir les patients au sein de leur famille sans les exclure socialement

LE TENDON CENTER

SPORMED a réuni sur un même site la plupart des technologies modernes permettant une prise en charge et un suivi des tendinopathies chroniques : appareil d'ondes de choc, mésothérapie, isocinétisme et son utilisation en excentrique, autoprogramme etc.